

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་
དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་དང་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།
དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་གི་གསུང་རྒྱན་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་འོ།།

སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས།

ཁ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་སྒོ་ལ། འདལ་ལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འབད་ག་གི་སྒྲིང་གར་དམྱའི་སྒྲིང་བཞུགས་
ལ། འབཀའ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། འསྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། མཛོད་
རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྗོགས་པ། རི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་བཅུ་བས་འདོམས་མཛད་པས། འཁྱུལ་བའི་
དམ་ཚེས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ཡི། འཁྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཚོ་འདི་མི་རྟག་ཅུ་
བུར་ལྟ་བུ་དང། འཁོར་བ་ཅུ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། འལུས་ཅན་ཐར་པར་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་
མཚོག་ རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འབྱང་སྒྲོམས་ས་གཞི་བྱམས་པའི་རྒྱས་བརྒྱན་
ཞིང། འསྒྲིང་རྗེའི་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལས། འབྱང་སེམས་སྒྲོན་ཤིང་རྗོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་ འ
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འབྱོར་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་གཤེགས་མ་བཞི་ལ་སོགས། འ
སྣུམ་རྩུ་ཅུ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗོགས་ཤིང། འཁྲོ་དམན་དོན་ཕྱིར་ཐ་མལ་རྣམ་པ་ཅན། འསྐྱུན་གྲུབ་
གཞན་དོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འརྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི། འདབྱེར་མེད་ཟུང་
འཇུག་རྗོད་རྗེའི་དམ་ཚོག་གིས། འམཐའ་ཡས་སྣུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། འབྱུང་བདག་རྗོད་རྗེ་འཆང་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། འགཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་བཅད་ཅིང། འཇུབས་ཆེན་སྦྱོང་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པ། འས་བཅུའི་དབང་ཐུག་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྣས། འཁྲོ་གོས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
འགསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་དུ། འརྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་དངོས་སུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང། འ
དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་པ། འམགོན་པོ་སྐྱུ་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འ
འཕགས་མཚོག་དེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ཐུགས་ཀྱི་སྣས། འབེ་ག་ར་ཡི་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་དུ། འབརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་
པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། འམ་ཉི་གི་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འསངས་རྒྱས་སྦྱོང་ལ་
ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས། རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྗེའི་སྣུལ་བརྟེས་ནས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་གཤེགས། རྟི་ལོ་ཤེར་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རམའའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཤར་ཕྱོགས་
ཁོང་ཁྱེར་དུ། རཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་སྦྱོང་པ་དུ་མ་སྦྱད། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། རྣུ་རོ་ཉ་
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རའཕགས་ཡུལ་སྐྱ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཞབས་ལ་གཏུགས། རའགསང་སྣུགས་
རྒྱུད་སྒྲི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། རམའས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྒྱུ་བསྐྱུར་མར་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྦྱིན་མཛད་ཅིང། རབ་ལམ་རྗོད་རྗེའི་རྣལ་

འབྱོར་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། །བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། །དབང་གི་དོ་རྗེའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ནི་མངུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན། །སྦྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་
པས། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་དངོས་སུ་གཟིགས། །གདམ་གྱིར་ཉིའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།འདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཅང་ཤེས་ལྟར་རུབ་ཅིང། །དབུ་ཡི་གཙུག་ཉེར་གསལ་བར་འཕགས་པ་སོགས། །འོ་
མཚར་ཡོན་ཏན་སྡོད་གྱུར་བྱ་སྤངས། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ནི་མདོ་རྒྱུད་
མ་ལུས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དངོས་སུ་
གཟིགས་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ལུ་ལྷ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
མ་ལུས་རྗོགས། །བྱུང་པར་རིམ་ལྡེའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་པ་ཡིས། །སློབ་ཚུལ་དོར་བསྐྱབས་མཐར་ཕྱིན་ཐང་སྟེ་བ།
།འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་དོར་སྡོད་སྦྱུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་དང། །མཁྱོགས་
འགོ་མོ་ཉ་འཕོ་བ་གོང་འཇུག་སོགས། །རྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་གཏེར་གྱུར་གསེར་སྤྲིངས་པ། །གཞོན་ལུ་
འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞུགས་པ་ཅམ་
གྱིས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཟིགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་དག་སྤྲིངས་པ། །ཚོས་སྐྱེ་འོད་
ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཀུན་ལས་རིང་དུ་འཕགས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་ཤེས་སུན་འཛོམས་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་མཚོ་པ། །འཕགས་པ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཚོགས་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །བདེ་གཤེགས་བརྟན་པ་མི་རུབ་
རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྱུབ། །བུ་སྟོན་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆགས་སོགས་ཉེས་པས་མ་གོས་གཞོན་ལུ་ལྷ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་དཔག་
མེད་པས། །སྤྲུགས་འཆང་ཀུན་གྱི་གཙོར་གྱུར་སྤྲོ་མ་མཚོག །བྱུང་པོ་ལྷས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་དོ་རྗེ་འཆང། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་འཛིན་
པ། །སློབ་ཐང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སྦྱོང་བྱའི་འདྲན་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།འདོན་ས། །རང་དོན་ཚོ་འདོའི་འཁྲི་བ་རྩད་ནས་གཅོད། །གཞན་དོན་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་འདའ། །
ཚོས་བརྒྱུད་ཡ་བར་འདོར་བའི་དཀའ་སྤྱུད་པ། །རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡགོང་
ས་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་ནས་འདི་ལྟར། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོང་བ། །མཁས་སྐྱབ་གཙུག་

རྒྱལ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞབས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་དབང་འགྲོའདུལ་ལྡན་བཟང་། །ཀྱུན་མཁུན་ཆེན་པོ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱེངས་སློ་གྲོས་མཚོག་མངའ་དག་འདུན་འཕེལ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
བཀྲ་ཤེས་འཕགས་པའི་ཞབས། །ཤེས་བྱར་མ་སྐྱོངས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ། །འགྲོ་འདྲན་དམ་པ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་དང་། །བརྟུལ་ལྷགས་
མཚོག་བརྟེས་དོ་རྗེ་བཟང་པོའི་ཞབས། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ཐར་ལམ་
གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྟོན་
བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་དཀོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ཞབས། །གནས་ལྷ་རིག་པ་དག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་མཚོག་
འཕྲུང་རྟོགས་དབང་ཕྱུག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་གོལ་བརྒྱུད་ལྡན་དག་འདུན་ཕུན་ཚོགས་དང་།
འབྲུན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་ཞབས། །ཕྱག་ན་བརྟོ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ། །རིན་
ཅན་སྤྲོ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །སྤང་མཐའི་སྤོས་
གར་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། །བསྐྱེད་བཟང་ཕྱབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །མཚུངས་མེད་
སྤྲོ་མ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཁྲི་ཆེན་སློ་བཟང་
མཁུན་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཁུན་ཆེན་མཁུན་རབ་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་ཏེ། །སྟོགས་དུས་ས་མཁུན་
གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ལྷུང་དུ་བཞེས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་
བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན། །བསྐྱེད་བཞེད་འཕྲིན་ལས་མཁུན་མཉམ་འགྲོལ་འཇུག །མཁུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་
མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་རྫོགས་ཕྱབ་བསྟན་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །དག་དབང་སློ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བཟང་མཚོག །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་ལ་
སྤྲོ་མེད་ཅིང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་སྐྱུར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་སྟོལ། །འདི་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྗེ་བརྩོན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་
སྟོང་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའོ། །བདག་ནི་སྡོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་
པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྐྱེལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །བསམ་པ་
ཐག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་བརྩོན་སྤྲོ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་གི་
རྩི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་སྐྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨུལ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨུལ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་བླ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱན་པ་ཟེའུ་
འབྲུ་ལ་ཨུལ་ས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་སྤྱི་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་
སྒང་པོ་ཆེའི་ཤ་སྤྱི་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨོ་གིས་མཚན་པ། ལུབ་དུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་
བ་ལང་གི་ཤ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་འི་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་འི་གིས་མཚན་པ། སྐར་ཡང་དབུས་སུ་སྤྱི་
ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཚུ་སྤྱི་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་སྤྱི་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨོ་ལས་བྱུང་
བའི་རྟ་ཨོ་གིས་མཚན་པ། ལུབ་དུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩོམ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་འི་ལས་
བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་འི་གིས་མཚན་པ། བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གིས་སྟེང་གི་
བར་སྐྱུང་ལ་ཉེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཚེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་སྤྱི་གིས་
མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷུང་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རོ་
རྗེ་ཉིག་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ནས་དཀྱུགས་པས་རོ་རྗེ་དང་རྩལ་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། དེ་མ་ཐམས་ཅད་
སྐྱུངས། ཤེལ་ལྷུང་དག་པར་གྱུར། བླ་ཨུལ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བས་ཉིམ་ལྷུང་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་རྩིའི་རོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱང་ལྷ་བྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཀྱག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་སྤྱི་ ལན་
བདུན་བརྗོད།

མཚན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི།

ཨོ་ཨུལ་བྱི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཉེ་སྤྱི། ཨོ་ལྷུང་དུ་རྩོམ་བཟོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷུང་ཀོ་ཉེ་སྤྱི། ལྷུང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷུང་པའི་དང་ལས་ཨུལ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་པོ་ན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་
བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཚན་རྩལ། བྱེད་ལས་
དབང་པོ་རྟུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་སྤྱི། ལྷུང་པ་

ཀླིང་ལྷོ་ལྷོ་ཀླིང་ དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུ་ ལྷོ་ལོ་གོ། གཞུང་ ལྷོ་ལོ་ཏེ། འཕྲུལ་ལྷོ་ལྷོ།

སྐྱོན་འགོ་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི།

གཏོར་མ་ནང་མཚོན་ལྷོ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་སྐྱུ་གསུམ་ཀའི་སྐྱོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷོ་གསུམ་གྱུ་འི་རྣམས་པ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་གསུམ་སྐྱོད་བཅོལ་ལྷོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ལྷོ་གསུམ་མཚོ་མས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ནི། འཕྲུལ་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་མེད་པོ་མིག་སྟོང་པ། ས་སྐྱུང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། རོ་རྗེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱུ་མ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ལོ་རྒྱུ་ཀོ་སྐྱུ་སྟེ་ཐོགས་པ། མེར་རྗེ་རྗེ་མེ་དམར་པོ་སྐྱོན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྐྱུ་ར་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ། འིན་ཏུ་ཚོ་བ་ར་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་དང་བགྲངསེད། གཡོན་གཉིས་རིལ་པ་དང་དབྱུག་ཀྱུ་འཛིན་པ། ལྷོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱུ་བྱིན་དུ་འབར་ཞིང་ལོས་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྐྱོགས་མཚུབ་མཛད་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རྗེ་རྗེ་གཏུན་འཁོར་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ། གཅེར་བུ་མི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཚེབ་གཅིགས་པ། གཡས་གི་གུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་རྗེ་རྗེ་སྐྱུ་དཀར་པོ་གདོང་ས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། སྐྱུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རྗེ་རྗེ་རྐྱུང་ལྷང་གུ་ཨོ་ན་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། རྐྱུང་རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་གསུམ་བྱེད་སེར་པོ་མི་ལ་གནས་འིང་སྐྱོམ་པ། གཡས་ནེ་ལྷོ་ལེ་དང་། གཡོན་བྲོ་རྗེ་སྐྱུ་ར་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྗེ་རྗེ་སྐྱུ་རིང་དཀར་པོ་སྐྱུང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་སྐྱུག་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་ཐོང་བ་འཛིན་པ། བྱང་འཕྲུལ་དོ་རྗེ་ལོ་དཀར་པོ་ལྷོ་མཚོག་ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ། གཡས་ཚེ་གསུམ་པས་མཚོན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་། གཡོན་ཅང་ཉེ་ལྷོ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་རྗེ་རྗེ་འབྲུལ་བ་དམར་པོ་འིང་རྟ་ལ་གནས་པ། བཟོད་པར་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཅན། ཡུལ་འཛིན་པ། རོ་རྗེ་འོད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ། གཡས་ཀྱུ་སྐྱུ་དུང་དཀར་གཡོན་བགྲངསེད་འཛིན་པ། མི་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་སེར་པོ་དང་པ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ཡུལ་དང་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ནི། གཡོན་གཉིས་བགྲངསེད་དང་དབྱིག་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་དང་། བདེན་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་འིང་རྟ་ལ་གནས་པ། རལ་གི་འཛིན་པ། སའི་སྐྱུ་མོ་སེར་མོ་ཡུལ་ལ་གནས་པ། ཡུལ་འཛིན་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དཅིག་གིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་བཞུག་པ་ལས་འདུས་པའི་སྐྱུ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་

ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྲུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་ཨྲུའི་རྩྱུ་མ་ར་
སད་ཀྲུ་རི་ཨུ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཨོ་ཨྲུའི་རྩྱུ་མ་ར་སད་ཀྲུ་རི་སྐྱུ་རྩྱུ་ཨོ་ཨྲུའི་རྩྱུ་མ་ར་སད་ཀྲུ་
རི་ཨུ་རྩྱུ་མ་རི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཨོ་ཨྲུའི་རྩྱུ་མ་ར་སད་ཀྲུ་རི་སྐྱུ་རི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཞེས་ཚུབ་ཞི་འབྱུང་། ཨོ་
ཨྲུའི། འདུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
པ། རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། འཕྱི་རྩྱུ་མ་རི་རྩྱུ་སྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བཅ་ཚུན་
གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཀུན་དུ་གནས་པ་ཡི། རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་
པར་འདུ་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐའ་ཐུག་པའི། འདུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་
ཡི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྱིན་བཀོད་པ། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་
སྐྱོང་། ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲུང་འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་སྐྱུ་མ་རོ་རྗེ་དང་། རོ་རྗེ་མེ་དང་རོ་རྗེ་དུས་དང་
ནི། རོ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་རོ་རྗེ་སྐྱུ་དག་དང་། རོ་རྗེ་རྒྱུང་དང་རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། རོ་རྗེ་སྐྱུ་རིང་རོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་དང་། རོ་
རོ་རྗེ་འབྱེལ་པ་རོ་རྗེ་འོད་དང་ནི། ལེ་སྐྱུ་རོ་རྗེ་དང་ནི་ཐགས་བཟང་རིས། ལས་ཡི་སྐྱུ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ། ལེ་ཏོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། རྩི་དང་སྐྱུ་བཤེས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྷན། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་
དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། ལོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱུ་དནས། བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ལོར་འབྱུང་ལང་ཚོ་
ཚོ། རྣམ་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། འཕྱོག་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཀུན། ལྷང་དང་
རབ་དུ་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལེ་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྐྱོངས་པར་མཛོད། རིངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་པར་
འཛིག་པར་མཛོད། བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ལོར་འབྱུང་ལང་ཚོ་ཚོ། རྣམ་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། བདེ་
བ་ཚེན་པོ་རབ་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས། རི་སྤྱི་དབྱུང་ཚུབ་སྤྱིང་པོའི་མཐའ་ཐུག་པར། བཀའ་བར་མཛོད་ཅིང་རྟེན་དུ་
སྐྱོངས་གོགས་དང་། ཞི་བ་དང་ནི་སྐྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྩྱུ་སྐྱུ་ཨོ་ཨྲུའི་རྩྱུ་མ་ར་སད་ཀྲུ་རི་ཨུ་རྩྱུ་མ་
རི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཨོ་ཨྲུའི་རྩྱུ་མ་ར་སད་ཀྲུ་རི་ཨུ་རྩྱུ་མ་རི་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཨོ་བཟོ་རྩྱུ་ལ་ཡེ་སྐྱུ་ཨོ་དཔལ་
དེལ་ལོ་ཀ་སྐྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་པ་ནས། ཤུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་བར་བཛོད། ཨོ་དཔལ་དེལ་
ལོ་ཀ་སྐྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨོ་ཨྲུའི་རྩྱུ་ལམ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། བཀའ་ཡང་རུས་པ་མ་མཚིས་པས། རོ་
འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། རོ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་
བརྒྱུ་པ་ཚོར་གཅིག་བཛོད།

པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི།།

དོན་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ནི།

རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་པད་མ་དང་ཨ་ལས་སྐྱབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོན་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྟེ་
བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དུམ་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱོག་མ་
དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
སྐྱོ་ཚོགས་པས་སྐྱེས་པ། ཡབ་དོན་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱབ་བའི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་
དཀར་པོ། །དེལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། ཞོ་བཏྲ་སྐྱུ་ས་པ་རི་ལྷ་རུ་ཨ་རྒྱུ། སྤྱི་
ཕུའི། ཞེས་པ་ནས། འབྲ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱི་སྤྱི། རི་རྩྱུ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་དངས། ཞོ་བཏྲ་ཀྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རུ་ཨ་རྒྱུ། སྤྱི་ ཕུའི། ཞེས་པ་ནས།
འབྲ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱི་སྤྱི། དེབཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་
ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་
མཚན་པ་ལྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་
གཟི་བམ་དང་མཐུ་སྤྲོ་བས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཞོ་བཏྲ་སྐྱུ་ས་མ་ཡམ། ཨ་རུ་སྤྱི་ལ་ཡ། བཏྲ་སྤྱི་
ལོ་པ་ཏིལ་རི་རྩོ་མེ་གྲ་ཤ། སུ་ཏི་ཏི་མེ་གྲ་ཤ། སུ་པོ་ཏི་མེ་གྲ་ཤ། ཨ་རུ་སྤྱི་མེ་གྲ་ཤ། སུ་སྤྱི་མེ་གྲ་ཤ། སུ་ལྷོ་
སུ་ཀུ་སུ་ཅེ་མེ། ཅོ་རྩྱུ་སྤྱི་ཡི་ཀྱུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལྷན་སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཏྲ་མ་མེ་སྤྱི། བཏྲ་
ཤ། མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷོ་རྩྱུ་པེ། ཉེར་གཅིག་བསྐྱེས། བདག་ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་
འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྐྱེ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། དིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་

སྤྱི་གཞི་བྱེད་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་
རང་གི་སྐོ་གསུམ་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར།

ཚོགས་ཞིང་མཚོན་ཅིང་སྤྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི།

རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱོ་ཚོགས་སྤྲུ་དང་ཉིམ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྤྲོན་པོའི་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤིང་གར་ཐིམ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ལྷོ་བུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་འ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་
ཡ་ཐྱི་ཡེ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་དུ། ཨུ་ལྷོ་གྱི་གནས་སུ། སྤྲ་ཏྱ། སུ་ལྷོ། ལྷོ་པོ། ཨུ་ལོ་ཀོ། གཞུ། བློ་མེ་ཏྱ། འབྲ། ལྷོ་པ།
འབྲ། གཞུ། རས། སྤྲ། ཞེས་སྤྲུ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་
དང་སྐྱེ་མཚེད་དུ་ག་དང་དབང་པོ་དུ་ག། །ས་ཚུ་མེ་དང་རྣམ་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདྲ་
རྒྱ་ཚེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏི་སྤྱུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་ཚོས་བཅས་གང་། །རིག་པའི་སྤྱོད་བ་
ལས་བྱང་རྟག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། །རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དགའ་བས་སྤྱོས་པའི་དངོས་གྱུར་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
འདྲ་རྒྱ་ཚེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྗེས་ཐོགས་ཚོས། །ཚོངས་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྤྱི་བ་པ་རྗེ་རྗེ་སྤྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
འདྲ་རྒྱ་ཚེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤིད་པའི་རྒྱ་སྤྱད་དུ། །མ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་
རྟོག་པ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཚེ་ལྷན་སྤྱན་སྤྲུ་དེ་དག་ནི། །ཚོགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཤྱི། །
རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ། །དེ་
དག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཤྱི། །ཡིད་གྱི་རོལ་པ་ནི་མེད་ཟླ་
འདྲས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ནས། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། །བདེག་ཤེགས་སྤྲས་བཅས་
རྣམས་གྱི་ལམ་གཅིག་སུ། །སྤྱིན་སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་
ལུས་རོབ་འོ་སྤོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་གི་གནས་པར་བཤྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །
བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཤྱི་བ། །གསང་མཚན། །དུས་འདི་ནས་ནི་
བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཚུབ་སྤིང་པོར་མཚིས་གྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་
དེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་

བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྤྲད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་
པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སློབ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །
སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤོམ་པ་དེད་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །དོ་རྗེ་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་
ཡི། །དོ་རྗེ་རིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །
རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་
བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པདྨའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་
གསུམ། །དམ་ཚོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་
པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཚོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ལྟས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སློབ་མེད། །
དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་།
ལ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །ལ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་
དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྟ་པའི་འདས་ལ་དགོད། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
པར་གྱུར།

འགལ་ཆེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི།
ཨོ་སྤྱ་བུ་མ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་པདྨའི་ལྗེ་བར་ལྷུང་ལས་འབྱུང་
བའི་ཉིམ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་སྦྱོར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱིབས་བཅུ་པ་གཡས་སྐྱོར་དུ་
མ་ཕྱོགས་པར་འཁོར་བ། །དོ་རྗེ་འབར་བའི་སྦྱིན་གྱི་འཕྲེང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། །སྟེ་བའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྤྱོད་
ཚོགས་པདྨ་དང་རྩ་བའི་གདན། །ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིབས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོམ་དང་ལྟེ་བའི་ནང་གི་སྟོང་འོག་གི་
ཕྱིབས་ལ་ཕྱུང་བའི་མེག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྤྱོད་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉིམ་འི་གདན་རེ་རེ། །གདན་དབུས་མའི་
སྟོང་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེ་
འཁོར་ལོ་པདྨ། །གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱེད་
བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱན་པ། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པདྨ། །གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་

གོང་ལྷན་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱུངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེམས་འོད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྟོད་ལྟ་རྫོང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བུས་ཤིང་། སྐྱེ་སྟོད་ལྟ་རྫོང་གི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པའི་དབྱུངས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། གཤམ་རྗེ་གཤམ་ཅན་པོ་རྣམས་སྣང་གི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། ཅན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ། གཡོན་ལྷགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ལྷགས་ཀར་དྲངས། ཡམ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ལྷགས་ཀ་གནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཤར་གྱི་རྩེ་བས་གྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བུའདྲེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། དཀར་ཅན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ལྷགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ལྷགས་ཀར་དྲངས། སྤྲོ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ལྷགས་ཀ་གནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ལྟོའི་རྩེ་བས་གྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏ་མགྲིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། དམར་ཅན་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་ལྷན་རལ་གྱི་གཏུབ་ཤིང་། གཡོན་རྒྱལ་བུ་བསྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ལྷགས་ཀར་དྲངས། སྤྲོ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ལྷགས་ཀ་གནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ལུབ་གྱི་རྩེ་བས་གྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བགལས་མཐར་བུའདྲེད་ཅན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། ལྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་སྐྱོགས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་གཏུབ་ཤིང་། གཡོན་ལྷགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་ལྷགས་ཀར་དྲངས། སྤྲོ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ལྷགས་ཀ་གནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ལྷན་གྱི་རྩེ་བས་གྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་ཅན་པོ་རྣམས་སྣང་གི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། ཅན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ལྷགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ལྷགས་ཀར་དྲངས། ལམ་ཅོལ་ལྷགས་ཀ་གནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཤར་གྱི་རྩེ་བས་གྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། ཅན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་།

པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྗེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་
འཛིན་པ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། འགྲི་རྫོང་སྤྱགས་ཀ་གནས་ཕྱིར་ཕུང། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱིབས་ཀྱི་ཕྱོ་མོའི་སྤྲོང་
གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྡོན་ཅན་སྡོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྡོ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྡོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ།
གཡོན་སྤྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་བདུ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་
བྲངས། ལྷོ་ལ་དུ་སྤྱགས་ཀ་གནས་ཕྱིར་ཕུང། ལུབ་བྱང་ཕྱིབས་ཀྱི་ཕྱོ་མོའི་སྤྲོང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་སྡོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ལག་པོ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་
ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་ཕྱོ་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། མཚུ་བུ་ལ་སྤྱགས་ཀ་
གནས་ཕྱིར་ཕུང། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱིབས་ཀྱི་ཕྱོ་མོའི་སྤྲོང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་
ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྡོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྡོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྗེ་པདྨ། གཡོན་སྤྲིགས་མཚུབ་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། ལྷོ་ལྷོ་ཤར་གྱི་སྤྲི་སྤྱགས་ཀ་གནས་ཕྱིར་ཕུང། ལྷོ་གི་ཕྱིབས་ཀྱི་
ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྡོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
ཅན། ལག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་སྤྱགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་བདུ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། ལྷོ་སྤྱོ་རྫོང་
སྤྱགས་ཀ་གནས་ཕྱིར་ཕུང། འོག་གི་ཕྱིབས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ལྷོ་པོ་བཅུ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱོད་དམར་མེར་གྱི་དུ་བཞེས་ཤིང་སྤྲིན་མ་དང་སྐྱོད་དམར་མེར་བ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་
ཡང་དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྤྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང། མཆེབ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཉ་ཉའི་
གད་རྒྱུད་སྤྱག་པོ་སྤྲིན་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལྷོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་གྱི་ཆེ་ཆེན་གསུམ་པ་འཕྱང་
བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷུ་མཐའ་ཡས་
སྡོན་པོས་དབུ་སྐྱོ་བཅིངས་ཞིང་འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ལྷོ་པོས་དབུ་དཔ་ལ་བརྒྱན་
ཅིང་བདུ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོད་མེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང། ལྷོ་བས་རྒྱ་ལྷུང་གུས་

ལུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ།
དེའི་སྟེང་ན་པདྨ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་
བརྒྱན་པ། ཕྱིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་བུ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་
སྐྱ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྐོ་དང་སྐོ་བྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཚོམས་དང་། ཕྱིག་པའི་ཕྱི་
ནང་གི་བྱུར་བཞིར་སྐྱ་བ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྐོ་བཞི་སོ་སོའི་
མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར།
ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་ལུན་སྐྱམ། མ་རྒྱ། ལུན་པ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྐྱམ་
བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོ་མོར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་འཁོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་
བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཉོག་གི་ཕྱིང་བ་བཟང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་འང་གི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཕྱི་
ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཕྱོ་གསུམ་པས་སྐྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་
པའི་ཤར་བུ་འཁོར་འཁོ། སྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་པདྨ། བྱེད་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་
བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོ་མོ་དོ་རྩེ་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྐྱས་པ། རིམ་པ་
གཉིས་པའི་གྲུའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བུམ་པ་
བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་འང་བཟང་དམ་པ་ཕྱི་
བཟླས་ནང་གསལ་བ། ནང་བཟླས་ཕྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་སྟོ་
སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྷུང་དབུས་སྟོ་བར་གྲུར་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་སུམ་ཕུ་ཕྱོ་གཅིག །གཙོ་བོ་དང་
ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉིམ་འི་གདན། རྣམ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཤར་བུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བའི་གདན། ལྷ་མ་གྱི་ལ་དོ་
རྩེའི་གདན། དེམ་གཏོགས་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། ལུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་པདྨ་
དམར་པོའི་གདན། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་གདན།

ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་འཁོ་བསྐྱེད་པ།

གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སྐྱུམ་བཅུ་ཙམ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ། །སྟོ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་དོ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་
སྐྱུམ་ཙམ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཙམ་བརྒྱན་པ། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་
ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། དབུ་སྐྱེ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ལིན་དུ་སྐྱེག་ཅིང་བཞིན་འཇུག་
བག་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡང་
སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་དཀྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་དུ་རྣམ་སྐྱེད་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་
ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། ལྷོ་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་ལོར་བུ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གི་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་འོད་དཔག་
མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡོན་དང་པོས་
རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱུར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བྱུགས་གར་
པདྨ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་
གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་རལ་གི་སྐྱ་
ཚོགས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་ལྗང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོ་རྒྱུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྐྱེད་གི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ། གཡོན་
རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་སྐྱེ་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་སྟོ་དམར། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་
འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡོན་དང་པོས་རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་
དཀྱུར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བྱུགས་ཀར་ལྷུང་ལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་
གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྐྱོལ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་
ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་སེམས་མཚན་པའི་

ལྷན་ཞུ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་རལ་གི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྒྱུ་བྱ་
པ་དམྱེས་ལོ་ལྷན་པ། ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷ་ག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྐྱེ་རལ་བའི་
ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་གསོལ་བ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱན་པ། ཞི་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱ་སྐྱེས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྐྱོར་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ལྷན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་
དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚན་ཅིང་རྒྱུ་སྐྱེས་ལྷན་
འཛིན་པ། སྐྱོ་སྐྱོར་ཤེས་རབ་མཐར་བུད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གི་ གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་
བཟུང་ནས་སྤྲིག་མཚུབ་མཚན་ཅིང་རྒྱུ་སྐྱེས་ལྷན་འཛིན་པ། ལུབ་སྐྱོར་ཏུ་མགྲིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱང་
དབྱ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་པདྨ་རལ་གི་གདུན་ཤིང། གཡོན་
རྒྱུ་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་སྐྱེས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྐྱོར་བགེགས་མཐར་བུད་
ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྐྱོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་སྐྱོལ་སྐྱོལ་དོ་རྗེ་
འཁོར་ལོ་གདུན་ཤིང། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིག་མཚུབ་མཚན་ཅིང་རྒྱུ་སྐྱེས་ལྷན་འཛིན་
པ། ཤར་སྐྱོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ལྷན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་
གཡས་རལ་གི་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིག་མཚུབ་དབྱ་སྐྱེས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྐྱོ་ལུབ་ཏུ་འོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ལྷན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་
གཉིས་གྱིས་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང། ལྷན་མ་གཡས་དོ་རྗེ་རལ་གི་གཡོན་ཞགས་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་
འཛིན་བ། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྐྱོན་ཅན་སྐྱོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྐྱོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྐྱོན་པོ་རལ་གི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚན་ཅིང་པདྨ་དབྱ་སྐྱེས་ལྷན་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྐྱོབས་པོ་ཆེ་སྐྱོན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་
པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ལྷན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་
དབྱུག་པ་ནག་པོ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚན་ཅིང་ཕྱེ་གསུམ་

དག་སྟོན་འཛིན་པ། ཉེ་དུ་གཙུག་ཏྟར་འཁོར་ལོ་ས་བསྐྱུར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྟུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་
དོ་རྗེ་པདྨ། གཡོན་སྡིགས་མཚུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། ལྷག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྟུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་
ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྡིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་པདྨ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོ་བཙུའོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་
རྒྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཞེས་ཤིང་སྟོན་མ་དང་སྟོན་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རླུམ་
པའི་སྟུན་གསུམ་གསུམ་དང་ཕྱན་ཞིང་། མཆེབ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་ས་དྲག་པོ་
སྟོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་རྒྱ་
བཅིངས་ཤིང་འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྡན་ཁྲོ་བོས་དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པདྨ་དཀར་
པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྟོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་། ཉོབས་རྒྱ་ལྗང་གསུམ་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་
བྱས་པ། འོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཚིའི་ལ་དོག་ལྷ་བུས་སྟེ་རགས་བྱས་ཤིང་པདྨ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཀར་གདུབ་
བྱས་པ། ལྷུ་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོར་གཅོད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་མཛད་པ་ནི།
རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་
ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་
དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི།
རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤང་ནས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་
ལྷ་རྣམས་སྟུན་བྱངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་

སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། མགྲིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ལྟེ་
བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། བརྒྱའི་ཚུ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྟེ་བར་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་བོར་ལྷོ་མ་གྱི། མགྲིན་པར་
གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱི་བོར་དོ། རྣ་བར་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ། སྤྲོད་ནམ་མཁའི་
སྤྱི་བོར་དོ། ལྷུང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ སྤྱི་བོར་འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སྤྱི་བོར་པ་རྣམ་སེལ། ཚོགས་
རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྤྲོད་གཟུགས་དོ་ཇེ་མ། རྣ་བར་སྤྲོད་སྤྲོད་དོ་ཇེ་མ།
སྤྲོད་སྤྲོད་དོ་ཇེ་མ། ལྷུང་འཇིག་རྟེན་དོ་ཇེ་མ། རྣ་བར་སྤྲོད་སྤྲོད་དོ་ཇེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་ཇེ་གཤེད།
ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ལ་ལ་རྟ་མགྲིན། དོ་ཇེ་ལ་བདུད་རྩི་འཁྲིལ་པ། དཔུང་པ་གཡས་
པའི་ཚུ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་ཚུ་བར་འོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྤོན་ཅན།
དུས་མོ་གཡོན་ལ་སྤྲོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྟོར་འཁོར་འཕྲོལ་བསྐྱུར་བ། ཀང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོ།

འཆིབ་ཚོས་སྤྱི་ལམ་འཁྲེལ་ནི།

བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྲང་། སྤྲོད་ལ། སའི་སྤྱི་བོར་དོ། གཟུགས་དོ་ཇེ་མ། བྱམས་པ། གཤིན་ཇེ་གཤེད།
མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་། ལྷོ་མ་གྱི། ཕྱག་དོར། སྤྲོད་དོ་ཇེ་མ།
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། འོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད།
གོས་དཀར་མོ། རམ་མཁའི་སྤྱི་བོར་དོ། དོ་ཇེ་མ། རྟ་མགྲིན། དབྱུག་སྤོན་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་
ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ། སྤྲོལ་མ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ དོ་ཇེ་མ། སྤྱི་བོར་སེལ། དེ་གཙུག་ཏྟོར་དོ་ཇེ་མ། ཀུན་
བཟང་། བགོགས་མཐར་ཐུང། སྤྲོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏྟོར་འཁོར་
འཕྲོལ་བསྐྱུར་བ། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཐིམ་ཞིང་། གཙོ་བོ་
ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཇོ་ཕུའུ་ཏུ་རྫོ་ན་བཟོ་སྤྱོད་ལྷོ་མ་གྱི་ཏུ་ཏུ།

བར་དོ་འོངས་སྤྱི་ལམ་འཁྲེལ་ནི།

གདན་དབྱུག་མའི་སྤྱི་བོར་དུ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཉིམ་འི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབྱུག་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལས་
དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱི་བོར་དུ་ལྷོ་མ་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྟེ་བར་ཇོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ཡི་གེ་

གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་པ་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱབ་
བ་ལ་ཐིམ། ལོ་ལྷམ་རྒྱ་ཏུ་སྐྱ་མ་ལྷུ་ཀོ་ཉླ། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་རྒྱུང་སེམས་ཚམ་སྐྱབ་
བར་སྐྱུང་བ་དེད་པོ། སྐྱབ་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ས་རྒྱུར་རྟོལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་དཀར་པོ། ལྷུང་མ་
རལ། ལྷུ་སྟོན་པོ། དེལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་བཅུན་ས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྐྱུན་དངས། དེལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་རྩེ་དཀར་པོ་ཚེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷུ་གིས་མཚན་པ།
བརྗོད་ལྷུ་ཀོ་ཉླ། རྩ་རྩེ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་
པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྟུག་གི་གཡས་རྩ་རྩེ་འོར་ལོ་པ་སྐྱུ། གཡོན་རྩེའི་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།

སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་ནི།

རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། དེས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་
བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་རང་
ཉིད་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྟུག་གི་གཡས་རྩ་རྩེ་འོར་ལོ་
པ་སྐྱུ། གཡོན་རྩེའི་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར།

ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི། ལ་སྐྱ་བཤའ་གཅིའི་ལམ་གྱི་
བྱག་པ་བཞི་ནི་སྐོ་བཞི། རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ནི་ཕྱིག་པ་རིམ་པ་ལྷ།
ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གུ་རྒྱུ་མ་དྲ་བ། རྒྱུས་པ་དྲ་བྱེད། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་སྐྱབ་བྱེད་
པ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ། ལྷའི་དབང་པོ་ནི་རྩེའི་བྱ། ལུས་ཀྱི་
དབང་པོའི་ཚོགས་རྩ་ཡ་བ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལོ། །རྣ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་

མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕམ། རྗེ་དར་བརྒྱ་དཔུང་ལག་དར་གྱི་རྐང་བརྒྱད་ཀི་ཀ་བ་བརྒྱད།
ལྷོ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བུམ་པ། རྩ་བའི་དབང་པོ་ནི་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་ཕྱེད་དོན་མེད། སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་
པར་དག་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ། གསང་གནས་ལྷེ་བ་སྤྱིང་ག་གདོང་གི་སྐྱ་ཚེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི།
མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱིང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་དྲགས། སྤྱིང་དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་བ་
དན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབུས་ཀྱི་པདྨ་ལྷ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར།
རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་དོ་བོ་ཚོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རྣམས་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་གཡམས་
འཁོར་ལོ་དོན་མེད་པདྨ་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྐྱེ་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་དོ་བོ་ཞུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་
དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བའི་རྩལ་གསུམ་འཛིན་ཅོང། གཡམས་ཀྱི་དང་པོས་བྱུགས་ཀར་པདྨ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ།
ལྷག་མ་གཡམས་གཉིས་དོན་མེད་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་
དབུས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་དོ་བོ་སྤྱི་སྡོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྡོན་པོ་མི་
བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྡོད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་གཡམས་དོན་མེད་འཁོར་ལོ་བདུ། གཡོན་
རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་ཚོར་བའི་སྤང་པོའི་དོ་བོ་སྤྱི་སྡོན་པོ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་
གཡམས་ནོར་བུ་དོན་མེད་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་འདུ་
ཕྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་དོ་བོ་རྩ་ལྷུང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷུང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་གཡམས་རལ་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་དོན་མེད་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་ལྷུང་ནོར་
བུ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་མ་དཀར་མོ་རྣམས་
སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་གཡམས་འཁོར་ལོ་དོན་མེད་ཞུ་རྒྱལ་དཀར་
པོ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱིང་གར་ལུས་ཀྱི་ཆུའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་མ་གྱི་སྡོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྡོད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་

པོ་རྣམ་སྤྲུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དོ་
ཇེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་དེའི་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལག་པ་
གཡོན་ལ་དེའི་དོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན།
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་དེ་དོ་ཇེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི།
གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་དེའི་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལ་ལ་དེའི་དོ་བོ་
རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་པདྨ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང། གཡོན་དེའི་བྱ་བསྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་
བརྟན་ཅིང་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དོ་དེ་ལ་དེའི་དོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་རྩི་འབྱིལ་པ་སྟོན་པོ་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་དེ་ལོ་ལོ་
གཏུན་ཤིང། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་དེའི་བྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། དཔུང་
པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་དེའི་དོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྲུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། བཀ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་རལ་གྱི་དོ་དེ་ལོ་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་
མཚུབ་དག་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་དེའི་དོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང། ལྷག་མ་གཡས་དོ་དེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།
ལུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་དོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་
ཅན། །སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་དེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་
འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་པདྨ་དག་སྟ་འཛིན་པ། ལུས་མོ་
གཡོན་ལ་དེའི་དོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། བཀ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་དེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་དོ་དེ་ལོ་ལོ་གོ། གཡོན་
ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་རྩེ་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དེའི་དོ་
བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ས་བསྐྱུར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གཙུག་ཏུ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང། ལྷག་མ་གཡས་

དེ་རྗེས་སྤྱི་གུ་མཚུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་དེའི་རོལ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་
གཡས་དེ་རྗེས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྱི་གུ་མཚུབ་མཛེད་ཅིང་དུས་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་རྒྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།

སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་ལྷ་འབྲོ་བ་ལས་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་སྤྱོད་གི་ལྷའི་
ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་དངས་པའི་དབུ་རྒྱ་བ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་མཛེད་སྤྱོད་མ་དང་
སྤྱོད་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འཆང་བ། །དེ་རྗེས་ཕྱིད་གསུམ་
བསྐྱོམས་པས། །དེད་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །དེ་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་དབུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་རྗེས་ཕྱིད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེད་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
སུ། །དེ་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་དབུ་གསོལ། །ཞེས་རྣམ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་
དང་སྤྱོད་དངས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་གི་ལྷའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐམ་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་
བས་སྤྱོམས་པར་ཞུགས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ལྟོད། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རོལ་རྩྭ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་
སྤྱོད་ཚོམ་ནས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གང་ཡིན། །ཤུད་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་བཀའ་
བས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡི་རོལ་ཡིས། །བདག་ཀྱང་དེད་དང་འདྲ་བར་ཤོག །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟོ་སྤྱོད་
མ་ཞུ་ཏུ་ཀོ་ཏྟེ། །རང་གི་ལྷའི་དབུ་རྒྱ་སུ་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་དུས་དམར་པོ་འདུབ་མ་བསྐྱོད་པའི་ལྷེ་བར་ཞུ་ལས་
པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འབྲོ་བ་ལས་གོས་དཀར་མོའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་པས་སྐད་ཅིག་གིས་
གསུང་དེ་རྗེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་དངས་པའི་དབུ་རྒྱ་བ་བཞུགས་པའི་གཙོ་
བོ་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ་དང་སྤྱོད་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར། །ཚོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་
དཔལ་ལྷན་པ། །དེ་རྗེས་ཕྱིད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེད་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། །དེ་རྗེས་གསུང་

རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྱོད་པོར་གསལ་ལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྤྲང་
གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། ལ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་
དོ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ཚེ་ལྷ་བའི་ལྷོ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་པོ་ཉལ་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་
པོ་ལྷ་བུ་མི་ཤེས་པའི་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་དོན་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུར་གྱུར། དམ་ཚིག་སེམས་
དཔའི་རལ་པའི་ཚོད་པན་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྤྱོ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་
བུ་འཛིན་པ། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུན་
ཚི་འཛིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚོམ་པར་བྱེད་བར་གྱུར།

རིག་མ་འདུ་བ་ཞེ།

རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ཕྱུང་། ཨོ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྲོ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་ཏུ་ཀོ་ཉོ། རིག་མ་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཁི་ལས་དོ་རྗེ་ཁི་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་
སྤྱོད་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་གཡམས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་
པ་དྲུ་གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་
བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ལུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛོམས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་
བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱོ་མཚོམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་
གི་གཡམས་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་པ་དྲུ་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱོ་མཚོམས་ནས་མགྱིན་
པའི་བར་དུ་ལྷ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པ་དྲུ་དམར་པོའི་རྩ་བ་
དཀར་བཟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་དང་པོས་སྤྱགས་ཀར་པ་ལྷ་ལ་འབྱེད་པར་མཛོད་པ། ལྷ་ག་མ་གཡམས་དོ་རྗེ་
འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་རྒྱ་
སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྩལ་གི་གཡམས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པ་དྲུ་གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷོ་

གི་གཡམས་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་པུ་དཀར་པོ། གཡོན་རྒྱུ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ར་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་
སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡམས་ལོར་བྱ་དོ་རྗེ་
འཁོར་ལོ། གཡོན་རྒྱུ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱུ་བྱ་དང་བཅས་པའི་
པུ་དཀར་པོ་རབ་དཀར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང། གཡམས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པུ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ།
ལྷག་མ་གཡམས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་
པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡམས་རལ་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ།
གཡོན་རྒྱུ་བྱ་པད་ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོ་ར་རང་ཉིད་སྐྱུ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྐྱེད་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡམས་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་ལྷུ་ལྷུ་དཀར་པོ། གཡོན་རྒྱུ་བྱ་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རང་ཉིད་ལྷ་མ་གྱི་སྐྱེན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡམས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱེད་པ། གཡོན་རྒྱུ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱུ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷུ་ལྷུ་དམར་པོ་སྐྱེད་བྱ་དང་བཅས་
པའི་རྩ་བ་དཀར་བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང། གཡམས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་ལྷུ་ལྷུ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་
མ་གཡམས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་སྐྱོལ་མ་ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་
ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡམས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་ས་
མཚན་པའི་ལྷུ་ལྷུ་ལ། གཡོན་རྒྱུ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོ་ར་རང་ཉིད་
གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྐྱེད་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་རྩ་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང། ལྷག་མ་གཡམས་དོ་རྗེ་ལྷུ་ལྷུ་དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་
གི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རང་ཉིད་སྐྱེད་པོ་མེ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་མང་སྐྱེན་པོ་སྐྱེད་ཞིང། ལྷག་མ་གཡམས་འཁོར་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་སྐྱེད་
དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཚོས་འཛིན་ཅིང།

ལྷག་མ་གཡས་དེ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རོ་དོ་རྗེ་མ་ལྷུང་གུ་དོན་
གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་སྡོད་འཛིན་
ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་ས་མཚན་པའི་ལྷུང་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་ལོ་བརྒྱན་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་རྒྱ་རལ་པ་ཕྱེད་ཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་
དང། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང། ཕྱག་གཏུབ་དང། ཞབས་གཏུབ་དང། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྡོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང། སྐྱེ་སྡོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་ཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་འབྱུང་གྱིས་
མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་དེ་རྗེའི་སྐྱིལ་ལོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཤར་སྐྱོའི་གཡས་སུ་
བྱམས་པ་དང། གཡོན་དུ་ས་སྟིང་དཀར་པོ་རྣམས་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ། གཡོན་དེའི་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་
ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ལྷུ་ཤིང་གི་སེ་ཏྲོག་སྡོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། རང་ཉིད་སྟོ་
སྟོའི་གཡས་སུ་ཕྱག་དོར་དང་གཡོན་དུ་ནམ་སྟིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་ལོར་བུ་དེ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དེའི་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་
ལུབ་སྐྱོའི་གཡས་སུ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་དང། གཡོན་དུ་འཇམ་དབལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་
རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དེའི་བུ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་
དམར་པོ་ཙ་བ་དཀྱར་ཉེན་ནས་འཛིན་ཅིང། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཕྱག་ས་ཀར་པདྨ་ལ་འབྱེད་པར་མཛེད་པ། ལྷག་
མ་གཡས་དེ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་བྱང་སྐྱོའི་གཡས་སུ་སྐྱིབ་སེལ་དང།
གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་
གཡས་རལ་གི་སྐྱ་ཚོགས་དེ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དེའི་བུ་པད་ལྷུང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམས་སྣང་ནས་ཀུན་བཟང་
གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དབུ་རྒྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ།
རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱན་དང། སྟན་གོང་ལྷུང་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱུངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་
ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང། ཕྱག་གཏུབ་དང། ཞབས་གཏུབ་

དང། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྟོན་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་
བྱས་ཤིང། སྐྱེ་སྟོན་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱ་དང་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞི་བ། འོད་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་
དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་གཤམ་ཇེ་གཤམ་དཀག་པོ་རྣམས་སྤང་གི་དབྱུང་རྒྱན་
ཅན། བྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚན་ཅིང་རྣམ་བུ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོར་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཐར་བུའི་
དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། དཀར་བྱ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་
པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི་ གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚན་ཅིང་རྣམ་བུ་
དག་སྟེ་འཛིན་པ། ལུབ་སྟོར་རང་ཉིད་རྟོ་མ་གྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། དམར་བྱ་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་པདྨ་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང། གཡོན་རྣམ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་
དཀར་བཟེན་ཅིང་དག་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རང་ཉིད་བགོགས་མཐར་བུའི་བྱ་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་
རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང།
གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚན་ཅིང་རྣམ་བུ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་
མི་གཡོ་བ་བྱ་པོ་རྣམས་སྤང་གི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། བྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་རལ་
གྱི་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཚུབ་དག་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རང་ཉིད་འདོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། བྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཚིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྗེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་
པ། ལུབ་བྱང་ཏུ་རང་ཉིད་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་
ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚན་ཅིང་བདུ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་རང་ཉིད་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། །བྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་
དབྱུག་པ་བྱ་པོ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཚན་ཅིང་ཕྱེ་གསུམ་
དག་སྟེ་འཛིན་པ། ལྷོ་ཏུ་རང་ཉིད་གཏུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུང་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་

དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་རྟུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཕུག་རྟུག་ཀྱི་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་
གཡས་དོན་ལྡན། གཡོན་སྡིགས་མཚུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྡོན་པོ་མི་བསྐྱོད་
པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྟག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ ཕུག་རྟུག་གི་གཡས་དོན་ལྡན་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྩུང་ནས་སྡིགས་མཚུབ་མཛོད་ཅོང་བུ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱོད་དམར་མེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་སྡིན་མ་དང་སྐྱོད་དམར་མེར་བུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་
དམར་ལ་རླུམ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཆེབ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཉ་ཉའི་གད་
རྒྱུས་དུག་པོ་སྐྱོན་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལྷོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲོལ་ལྷོ་གཉེར་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷུལ་མཐའ་ཡས་སྡོན་
པོས་དབུ་སྐྱོད་བཅིངས་ཤིང་འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྡན་ཁ་བོས་དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་
པུ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོད་མེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་། ལྷོ་བས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཚོད་
ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་རྩིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུས་སྐྱོད་པགས་བྱས་ཤིང་པུ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་
ཀར་གདུབ་བྱས་པ། ལྷུལ་སྐྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཚར་གཅོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཕུགས་ཀར་དྲངས། བརྗེས་ཀྱི་ཕུགས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་ཕུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཛོད།
ལྷུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷུལ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། ལྷུང་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྤོང་གར་ཞུགས་
ནས་འདྲེས་པས་རང་དོན་ལྡན་འཆང་ཞི་བ་དེའོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷུང་གྱི་རྒྱ་བ་ཉིག་ལ་ཐིམ་པའི་སྤོང་དུ་
རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོན་ལྡན་མཛོད་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་རྟུག་གི་གཡས་དོན་ལྡན་ཅེ་
དགུ་པ་འཁོར་ལོ་པུ། གཡོན་རྩིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པའི་དབུས་
ན་དོན་ལྡན་ལོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རིག་བྱ་དོན་ལྡན་རང་གི་ཕུགས་ཀར་དྲངས། ལྷུང་བརྗེས་ཕུགས་
ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རིག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རིག་
བྱའི་བདེ་བས་མཚོད། ལྷུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རིག་བྱ་དོན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།

རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐར་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་རིག་བྱེད་རྗེ་མ་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ཇི་ན་ཇི་ཀ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་
ཅན་གཉི་ལྷག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉི་ལྷག་སྐྱུངས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐྱལ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་དུ་འཁོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྡན་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། རུ་རྩྭ་ཀ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྐྱུངས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར།
སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ལྗོངས་འཁོད། འོད་དཔག་མེད་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། ལྷ་རོ་ལི་ཀ་སྤྱགས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད།
བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྐྱུངས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་
ལ་བཀོད། སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འོད་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་
རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ལྷུབ་ཏུ་འཁོད།
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས། རུ་རྩྭ་ཀ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྩུན་དུ་སྐྱབ་
རྣམས་ཀྱི་རྩུན་སྐྱབ་དང་སྤྲུག་དོག་སྐྱུངས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། ལྷན་མ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྱངས།
མོ་ཉ་རྩྭ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ནད་གདོན་གྱིས་གཏུངས་པ་རྣམས་ཞི་
བར་མཛད། སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷན་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་
བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་ལྗོངས་འཁོད། ལྷ་

མ་གྱི་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། དེའྲ་རྡི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
བགོགས་ཆེན་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷ་མ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར།
སྤྲུལ་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ལྷོ་རུབ་ཏུ་འཁོད། གོས་དཀར་མོ་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། རྒྱ་ག་རྡི་སྤྱུགས་
ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་བསྐྱུང་བར་མཛད།
སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གོས་དཀར་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་རུབ་བྱང་དུ་འཁོད། སྤྱོད་མ་
རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། བརྗོད་རྡི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་བསྐྱུ་ཕྱིན་ལས་མཛད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱོད་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་
པོའི་བྱང་ལའ་དུ་འཁོད། གཟུགས་རྩོམ་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། རྒྱ་པ་བརྗོད་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང།
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བས་
མཛོད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཟུགས་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་
རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལའ་ལྷོར་
འཁོད། སྤྱོད་རྩོམ་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། ལྷ་བརྗོད་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱི་ལ་བདེ་བས་མཛོད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས། སྤྱོད་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལྷོ་རུབ་ཏུ་འཁོད། དེ་རྩོམ་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས།
གཟུ་བརྗོད་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱུངས། རྒྱལ་བ་
རྣམས་དེ་ལ་བདེ་བའི་མཛོད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།
རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་
རུབ་བྱང་དུ་འཁོད། རོ་རྩོམ་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། རས་བརྗོད་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང། ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་རོ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རོ་ལ་བདེ་བས་མཛོད། སྤྱུལ་པ་རྣམས་

གཅིག་ཏུ་འདུས། རོ་དོ་རྗེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་ཕྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། བྱམས་པ་རང་གི་
ཐུགས་ཀར་བྱངས། མི་ཉི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་དང་རྩུས་
པ་སྦྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་
བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་ཕྱོན་ནས་ཤར་སྐྱོའི་གཡམས་སུ་འཁོད། སའི་
སྣོང་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། སྤྱི་ཉི་གརྩ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སའི་སྣོང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་ཕྱོན་ནས་ཤར་སྐྱོའི་
གཡོན་དུ་འཁོད། བྱུག་ན་དོ་རྗེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བརྗོ་ཕུ་ཉི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱུག་ན་དོ་རྗེ་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར།
སྲུང་ཕྱོན་ནས་སྐྱོ་སྐྱོའི་གཡམས་སུ་འཁོད། ལམ་མཁའི་སྣོང་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ལ་གརྩ་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས། ལམ་མཁའི་སྣོང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་ཕྱོན་ནས་སྐྱོ་སྐྱོའི་གཡོན་དུ་འཁོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
བྱངས། ལོ་ཀེ་ཤར་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད་
སྦྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ དུ་འདྲེས། རང་
གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་ཕྱོན་ནས་ལུབ་སྐྱོའི་གཡམས་སུ་འཁོད།
འཇམ་དཔལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། མཚུ་ཤྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་ཕྱོན་ནས་
ལུབ་སྐྱོའི་གཡོན་དུ་འཁོད། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། སམ་ནི་ལྷ་ར་ཆ་བེདྲི་ལྷོ་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་

གཅིག་ཏུ་འདུས། སྐྱིབ་པ་རྣམས་སེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱར་བྱོན་ནས་བྱང་སྐྱོའི་གཡས་སུ་འཁོད། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གི་
སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། ས་མཚན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ཚིགས་རྣམས་སྐྱུངས། སྐྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།
རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱར་བྱོན་ནས་བྱང་སྐྱོའི་གཡོན་ཏུ་
འཁོད། གཤེན་རྗེ་གཤེད་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། ཡ་སྐྱོན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྐྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱར་
བྱོན་ནས་ཤར་སྐྱོར་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བུད་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། བ་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གཤེན་རྗེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྐྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས། ཤེས་རབ་མཐར་བུད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱར་བྱོན་ནས་ལྷོ་སྐྱོར་འཁོད། ཏ་མ་གྱིན་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། པ་རྒྱུ་
གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྐྱུལ་པ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས། ཏ་མ་གྱིན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱར་བྱོན་ནས་ལུབ་སྐྱོར་འཁོད། བགེགས་མཐར་བུད་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས།
བི་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། གནོད་སྐྱིན་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་
བཅོམ། སྐྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། བགེགས་མཐར་བུད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་
རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱར་བྱོན་ནས་བྱང་སྐྱོར་འཁོད། མི་གཡོ་བ་
རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། ཨ་ཅ་ལ་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མེ་ལྷའི་གདོན་བཅོམ།
སྐྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱར་བྱོན་ནས་ཤར་སྐྱོར་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་
སྤྱུགས་ཀར་བྱངས། འཁྱི་རྩ་མ་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བདེན་བྲལ་གྱི་གདོན་བཅོམ།
སྐྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་

བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་བྱོན་ནས་ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འཁོད། དབྱུག་སྲོན་ཅན་
རང་གི་སྤྱགས་ཀར་དྲངས། ལྷོ་ལ་དུ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ལྷུང་ལྷུང་གི་གདོན་བཅོམ།
སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དབྱུག་སྲོན་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་བྱོན་ནས་ལུབ་བྱང་དུ་འཁོད། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་རང་གི་
སྤྱགས་ཀར་དྲངས། མཚན་བུ་ལ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་ལྡན་གྱི་གདོན་བཅོམ།
སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་བྱོན་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར་བ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་དྲངས། ལྷུང་ལྷུང་འཕྲོ་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
ཚངས་པ་དང་ལྷུང་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་
བྱོན་ནས་ལྷུང་དུ་འཁོད། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་དྲངས། ལྷུང་ལྷུང་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང།
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བཏན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་ལྷུང་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྲུང་བྱོན་ནས་འོག་ཏུ་འཁོད། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་སྤྱགས་
ཀར་དྲངས། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྲོད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས།
གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདྲེས་པ་སྲུང་བྱོན་ནས་སྲུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར།

ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི།
བཟླས་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀརི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་
ལྷུང་ཚོགས་སྲོལ་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྤྱགས་དང་ལྷུན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་གིས་རང་རང་གི་ས་བོན་
ལ་འཇུག་པའི་སྲོལ་དང་བསྐྱུར་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་། རྩེ་བཟླས་བྱའི་ ལོ་
ལྷུང་བཟླ་ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་སྐྱུང་བཟླ་ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་
ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་། ལོ་ལྷུང་རྩེ་ལྷུང་།

ཇི་ལོ་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་མཚོག་གི་མཚོག་ རྟོན་པ་དོ་རྗེ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རིན་ཆེན་
རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བབ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འདྲུ་བྱི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྗེ་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕུག་
འཚལ་ལོ། རྗེ་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ལི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
བརྟེས། རྗེ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རྟོན་ཡོད་དོ་རྗེ་རྗེ་གསུང་སངས་རྒྱལ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་གསུང་
མཛད་པ། རྟོག་པ་རོལ་ཉིད་ལས་བྱུང། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ལོ་སྐབས་ཏ་སྐབས་ཏ་ལྷན་སྐྱེ་བུ་རྩ་
མེ་གླ་ས་སྐྱ་དྲ་སྐྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་སྐྱི་ཡེ་ལྷུང་ལྷོ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ། སྤྱི་བྱི། སུག་ལྷོ། ལྷོ་བེ། ལྷོ་ལོ་གོ། གཞུ། བྱི་མེ་བྱི།
ཤེ། ལྷོ་བེ། ཤེ། གཞུ། རས། སྤྱི་བྱི་རྩ་མེ་གླ་ས་སྐྱ་དྲ་སྐྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་སྐྱི་ཡེ་ལྷུང་ལྷོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་
པ་གཡོན་པའི་མཐོ་བོད་ཀྱི་ལས་ས་གཞི། མིང་མེད་སྤྱི་ལས་རི་རབ་ཏུ་གྱུར་པས་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་དབུས་ནས་བདུད་རྩི་ལྷོ་པོ་སྤངས་ཏེ། མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་
དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ལྷན་སྐྱུར། མཚོད་དོ། རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོལ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱོད་པུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ
བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ལོ་
ལྷུང་ལྷོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། རྒྱལ་སྐུ་མ་ཏཱ་ཐི་པའི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ།
ལྷོ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། པའ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་པའི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། སྐྱ་བསྐྱུར་མར་པ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། མཚུར་སྟོན་དབང་གི་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། འཁོན་སྟོན་གདམ་གྱི་ཏེ་ལོ་ལྷུང་
ལྷོ། བྱ་སྐྱུང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ། ཐང་སྐྱེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱུབས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། གསེར་སྤྱིངས་པ་གཞོན་ལུ་འོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། ཆོས་རྗེ་
བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། སྐྱུར་ཡང་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ།
རྒྱལ་སྐུ་ཕུག་ན་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
འཁྱོར་མའི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། མངའ་བདག་གི་སྐྱ་ཀ་སྐྱུའི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷུང་ལྷོ། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་ར་ཏེ་པའི་ཞལ་

ཨོ་ཨུལ་རྒྱུ། དུལ་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི། དུར་མོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་
རྣམ་འབྲེལ་དང། རྩོགས་སྦྱོང་དང། ཞིང་སྦྱོང་དང། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུལ་རྒྱུ། གཞི་
བདག་གཉེན་མའར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུལ་རྒྱུ། ཨོ་ཨུལ་
ཏ་སྤ་དན་བཟོ་སྤ་སྤ་མ་ཨུལ་རྒྱུ་ཀོ་ཉྱཱ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར། རང་
གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཚེ་ལྷ་པ་རྩ་དབུས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོ་
ཡིག་གིས་མཚན་ཞིང་བུ་ག་ཡི་གེ་ཕེ་སེར་པོས་བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་
ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་བུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བུ་ག་ཡི་གེ་ཕེ་སེར་པོས་བཀག་པ། དོ་རྩེ་དང་བུ་དམི་
ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨུལ་རྒྱུ་ཏ་ཏ་བཟོ་སྤ་
སྤ་མ་ཨུལ་རྒྱུ་ཀོ་ཉྱཱ། རང་ཉིད་མི་བསྦྱོད་པར་གྱུར། རྒྱུ། སྤོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་
མཚན་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྱུ་བུ་གྱུར། ཕེ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་མ་ཨུལ་རྒྱུ་
ཀོ་ཉྱཱ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་སྤེ་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་དང་དེའོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྤོམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་སྤར་
ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤོན་དངས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི།
སྤྱི་པོར་རྣམ་པར་སྤོང་མཛེད། མགོན་པར་འོད་དཔག་མེད། ལྷེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། བརྒྱའི་རྩ་བར་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ། ལྷེ་བར་སྤོན་མ། སྤོང་གར་ལྷ་ལྷ། མགོན་པར་གོས་དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤོམ་མ། མིག་
གཉིས་སུ་སའི་སྤོང་པོ། རྣ་བར་ཐུག་ན་དོ་རྩེ། ལྷར་ནམ་མཁའི་སྤོང་པོ། ལྷུང་འཛིག་རྩེན་དབང་ཐུག་སྤོང་གར་
འཇམ་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྤོབ་པ་རྣམ་སེམས། ཚིགས་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བབ་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་
པ། མིག་གི་སྤོར་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ། རྣ་བའི་སྤོར་སྤོར་དོ་རྩེ་མ། ལྷའི་སྤོར་རྩི་དོ་རྩེ་མ། ལྷའི་སྤོར་རོ་དོ་རྩེ་མ། ལག་
པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་སྤོབ་པ། ལ་ལ་ཏ་མགོན། དོ་རྩེ་ལ་བདུད་རྩི་
འབྱིལ་པ། དཔུང་བ་གཡས་པའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་བ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུས་མོ་
གཡས་ལ་དབྱུག་སྤོན་ཅན། ལུས་མོ་གཡོན་ལ་སྤོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་འཁོར་པོས་བསྐྱུར་བ།
རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་འབད་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་

ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
འགྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། རྩི་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནས་མཁའ་
ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་འཆར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་ནས་རང་ཉིད་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུརྩོམ་ཐ་རྩི་ཡོ་ག་ཤུརྩོམ་ཏེ།

གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་ནི།

།དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་ཉིད། །དོ་རྗེ་འཆར་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་།
འགོ་བའི་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག་། །བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་ནི་སྦྱོད་གང་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཚུབ་
དོ་རྗེས་གང་གསུངས་པའི། །སྦྱོད་དེ་གཉིས་ཀ་འང་བདག་སྦྱོད་ཤོག་། །དེ་ལྟར་སྦྱོ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །
སྤང་སྤོང་ལྷ་སྐྱུར་གསལ་བའི་རང་ཉིད་ནས། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །མི་བསྦྱོད་
དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མཛད་བྱུང་བདེ་བས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་
བའི་མཚོན་བསྟོད་དང་། །བསྐྱོམ་དང་བསྐྱུས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་པས། །བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་
པའི་དགོ་བ་འདིས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་
ནས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་། །སེམས་ཅོམ་
བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཤོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་
ནས་རྒྱལ་སྐུས་སྟོམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྦྱོབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་། །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱང་སྦྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །
ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་ཐེག་། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་འོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་
འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་། །བུམ་དབང་གསྐྱེའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་འཇུད་པར་ཤོག་།
གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྤངས་པ་ཡིས། །དག་གནས་རྒྱུད་གི་སྤྲུགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག་། །གསུམ་པ་
ལྷན་སྦྱོས་དགའ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་ཤོག་། །བཞི་པ་ཟུང་འཇུག་
དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྦྱོ་འདོགས་ཚོད་པར་ཤོག་། །དེ་ཚོ་དངོས་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་
གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་གསུངས་པ་ལ། །བཙོན་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྦོག་དང་
བསྟོམ་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག་། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་
པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་པར། །རྒྱབས་ཚེན་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་བྱེད་པའི། །

ལྷན་བཞི་སྐྱོར་བ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་བཞི་ལམ། །མ་ལུས་ཤིན་ཏུ་
བརྟན་པ་རྙེད་ནས་ནི། །གང་སྐྱད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། །ཞིང་གི་སྐུལ་བྱུང་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཚོད་སྒྲིན་སོགས། །སྐྱོར་བ་ཚོགས་བསམ་གཚག་བཞིན་བྱས་པས།
།རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྐྱད་དོ་ཇེ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཉེ། །འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་ཚར་གཅོད་འཕྲིན་
ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གང་དུ་འཚོང་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། །དེར་ནི་སྐྱོ་གསུམ་གོ་འཕང་མཛོན་འགྱུར་
བའི། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆིབ་ཚོས་སྐྱོ་དང། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་དོ་ཇེ་མཚོག། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྐྱད་ཞེན་ཀུན། །
སྐྱོད་བྱེད་དང་པོའི་སྐྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་དོན་སྐུན་ཚོགས་དེ་ཡི་སྐྱུར་བའི་ལམ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་
ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་རིགས་ཕྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་
རྣམས་མཚོད་པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་དོ་ཇེ་སྐྱུར་བས་སྐྱར་བ་ཡི། །ཅོར་ལི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་རྒྱབ་
སེམས། །ཞལ་བ་རྒྱ་ཉིའི་རྒྱན་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་རབ་པདྨའི་ཟེའུ་འགྱུར་སོན་པ་ལས། །འཇུངས་པའི་
ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀའ་སྟེ། །སྐྱོད་བཅུད་ཞིང་
ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་མཛོད་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྟོག་འཛིན་སྐྱུར་
སེལ་ལམ་གྱི་སྐྱོ་རྩེར་ནི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་བྲ་བ་འགྲེད་པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ལ་
དོག་ལྷ། །ཕྱག་མཚན་བྱང་སེམས་སྤ་མོ་ཡུངས་འགྱུ་ཅམ། །དེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་ཚོགས་
ཤིང། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར། །མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང། །ཕྱི་ནང་
བསྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྩལ་སྤྲུགས་འཇུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་གྲུབ་
པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་ནི། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱུངས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ནི་
འགྲུབ་པར་ཤོག། །སོ་སོར་སྐྱུད་དང་བསམ་གཏན་སྟོག་རྩོལ་དང། །འཛིན་པ་རྗེས་དྲན་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་
རྒྱག། །ཡོངས་སུ་སྐྱུད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ། །སྐྱོད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ནོར་བུར་
ཐིག་ལེ་སྤ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉིམས་རྣམ་བཞུས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །ལུགས་བྱུང་ལུགས་ལྷོག་
རིམ་པས་དྲངས་པ་ཡི། །ལས་བབས་མས་བརྟན་དག་འབཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དེལས་ལངས་ཚོ་གང་ཤར་སྐྱུང་

བ་ཀུན། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།
།ལུས་དབེན་སོར་སྤྲད་བསམ་གཏན་རྗེས་པར་ཤོག། །ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཚོག། །སྤིང་
གའི་ཚུས་སྤྱི་སྤྱི་རྩེར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཉོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད། །བཅུ་གཉིས་མི་
ཤེགས་ཐིག་ལེར་སྤྲད་པར་ཤོག། །གདོད་གི་སྤྱི་རྩེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གདངས། །མ་བཙུག་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤར་
བ་ཡིས། །དག་དབེན་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤིང་གའི་མ་རིག་སྤོང་པའི་སྤྲུབས་འབྱེད་ཤོག། །ཐབས་
ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་རྩེར། །རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྤོག་རྩེའི་བསྐྱེད་པའི་ཡིས། །ཀུན་ཉོག་རྒྱུད་
གི་སྤྲུབ་པ་སངས་ལྷུང་ནས། །འོད་གསལ་ཉིམ་སྤིང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག། །སྤྱི་རྩེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་
གསུམ་གྱི། །སྤོག་རྩེའི་བསྐྱེད་པའི་སྤོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །རྗེའི་འོད་དང་སྤྲུག་གིས་བྱུང་འདྲ་ཡིས།
།སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དབེན་སྤྱི་བར་ཤོག། །སྤྱི་མ་འོངས་སྤྱི་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་དང། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ལ་
སྤྱི་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང། །རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་དགུ། །འོངས་རྗེས་མཉམ་དག་གནད་ལ་
མཁའ་ལྷུང་ཏེ། །ཀུན་རྗེས་སྤྱི་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་འཛིན། །ལུགས་སྤོག་རྗེས་དཔུང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་
དང། །སྤོག་བཙུག་སྤོག་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤོག་མེད་ཀྱི། །སྤོང་མཚོག་རྣམ་གསུམ་འོངས་སྤོང་གསུམ་པར་ཤོག། །
གལ་ཏེ་འདི་དང་བར་དོར་མཚོག་འབྱུང་པའི། །ཉིང་འཛིན་མ་རྗེས་འཚིབ་པའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་ཡི་འཚིབ་སྤོང་
པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྤོང་པ་བཞི་དང་བསྐྱེད་ལུས་ཤོག། །བར་དོ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་མའི་ཉིང་འཛིན་དང། །བསྐྱེད་པར་
བྱེད་ཅིང་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་ཚོ། །འོངས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འོད་པའི་འཛིན་པ་བཞིན། །སྤོང་གནས་མཚོག་ཏུ་བསམས་
བཞིན་སྤྱི་བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྤྱི་ཤི་བར་དོག་ཤར་ཤར་ཡང། །སྤོང་ཚད་བསྐྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་རྣམ་གསུམ་
གྱི། །གསལ་འདེབས་དགོ་སྤོང་བསྐྱེད་མཉམ་ཉོགས་ལྷུང་ནས། །འཚིཚེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་
ལྟར་མཉམ་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང། །སྤོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལྷུང་ཏེ། །འགོ་ཀུན་ཐབས་མཁའ་འདི་ཡིས་སྤོང་པར་ཤོག། །