

Сакья Пандита Кунга Гьялцен **Удивительное наставление в смертный час**

Перед Гуру и защитником Манджугхошей склоняюсь в почтении!

Сначала прими Прибежище в Трёх Драгоценностях,
Затем породи бодхичитту — пробуждённое сознание.
Представь Амиабху перед собой,
Склонись в почтении и сделай [Амиабхе] подношение.
Это предварительная часть.

Породи убеждённость, что все дурные деяния очищены.
Отбрось все формы привязанности
И с умом, лишённым малейшего страха смерти, практикуй
медитацию на Амиабху.
Это основная часть.

Амиабха тает и растворяется в тебе,
Ты таким образом обретаешь его сущностную природу,
Посвящай заслугу существам
И повторяй эту практику снова и снова.
Это завершение.

Болезни и разрушительные влияния не проявятся,
И в момент смерти не будет страданий.
В бардо ты будешь оберегаем Буддами,
А затем обретёшь Освобождение.
Это благо.

Это «Удивительное наставление в смертный час», которое соответствует Учениям благородного Сакья Гуру и его Сыновей, было составлено в краткой форме славным Сакья Пандитой.

Источник lotsawahouse.org

© Переведено с тибетского Адамом Перси, 2016

© Переведено с английского buddhismrevival.ru